

Di, 6. Februar 2024 | 9.00 Uhr

Julia Gruber, Dipl.-Sozialbetreuerin für Altenarbeit,
Zert. Gedächtnistrainerin

**GEDÄCHTNISTRAINING – HALTE DEIN
HIRN FIT!**

Di, 5. März 2024 | 9.00 Uhr

Rosemarie Aufinger, Zert. Kräuterexpertin

AUS DEM KRÄUTERGARTEN

Erkennen, sammeln und anwenden heimischer Kräuter



Di, 2. April 2024 | 9.00 Uhr

**GEMÜTLICHES ZUSAMMENSEIN
MIT PLAUDEREI**

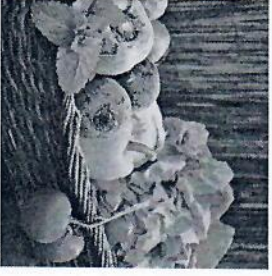
Treffpunkt: Cafe -Bäckerei Schellhorn

Di, 7. Mai 2024 | 9.00 Uhr

Maria Eder, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, ärztl. gepr.
Gesundheitsberaterin, zert. MBSR-Achtsamkeitslehrerin

**MIT GESUNDER ERNÄHRUNG DAS
IMMUNSYSTEM STÄRKEN**

Gesundheit heißt im Gleichgewicht leben



Allgemeines

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um
9.00 Uhr im Pfarrsaal Bad Häring, Dorfstraße 6

BEITRAG pro Veranstaltung: € 4,-

Etwas Abweichungen siehe Detailbeschreibung.



SOMMERPAUSE